

*Wir bewegen*

*Menschen*®



OPZ • ZENTRUM FÜR  
GANZHEITLICHE  
PHYSIOTHERAPIE

## Unsere Philosophie

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht nicht nur das Symptom als Ansatzpunkt unserer therapeutischen Maßnahme, sondern der Mensch als Ganzes.

Vor allem sind es die Ursachen, Zusammenhänge und gegenseitige Einflüsse der unterschiedlichen Systeme, wie Bewegungs-, Organ- und Nervensystem, die im Fokus der physiotherapeutischen Behandlung stehen.

Körperliche und auch emotionale Alltagsbelastungen spielen bei der Analyse des Beschwerdebildes eine wesentliche Rolle.

Dieser ganzheitliche Ansatz und der individuelle Einsatz Ihres persönlichen Therapeuten sind die Basis für Ihre Gesundheit.



## Ihre Therapeuten

Unser Team besteht aus mehr als 20 Therapeuten/-innen. Durch ihre verschiedenen Qualifikationen und Weiterbildungen ist es uns möglich den passenden Therapeuten für die jeweilige Behandlung auszuwählen und somit die bestmögliche Betreuung zu gewährleisten.

## Die Praxisleitung



v.l.: Peter Fries, Ingo Pees, Paul B. Bandus, Fred-Joachim Günther

**Peter Fries** Physiotherapeut · Heilpraktiker-PT · Manualtherapeut (OMT) · IKK anerkannter Fachlehrer für Manuelle Therapie  
*Orthopädische Manuelle Therapie, Osteopathie, Spezielle Kiefergelenkstherapie*

**Ingo Pees** Physiotherapeut · Heilpraktiker-PT  
*Craniosakral-Therapie, Manuelle Therapie, Viszerale Osteopathie, Integrative Prozessbegleitung*

**Paul B. Bandus** Physiotherapeut · Sportphysiotherapeut i. DOSB · Physiotherapeut-AUDI-Sport (DTM/LMS)  
*Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage*

**Fred-Joachim Günther** Physiotherapeut · Heilpraktiker  
*Manuelle Therapie, Craniosakral-Therapie, Viszerale Osteopathie, Naturheilkunde*

# Auszug aus unserem Leistungsspektrum

## Krankengymnastik

Unter dem Überbegriff Krankengymnastik versteht man verschiedene Behandlungsmethoden, die nach jeweiligem Befund zur Behebung der Funktionsstörung des Patienten eingesetzt werden.

Das Ziel ist die Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination, Kraft und des Bewegungsgefühls des Patienten.

Sie wird in nahezu allen Fachbereichen der Medizin im Sinne der Therapie, Rehabilitation und Prävention eingesetzt.

Unterstützt wird die Behandlung durch Maßnahmen der physikalischen Therapie wie z.B. Wärme-/Kälteanwendung oder Elektrotherapie.



## Orthopädische Manuelle Therapie

Durch eine spezifische Untersuchungs- und Behandlungstechnik werden Funktionsstörungen von Gelenken der Wirbelsäule und Extremitäten gezielt lokalisiert. Alle an einem Gelenk beteiligten Strukturen wie Muskulatur, Bänder, Gelenkkapseln und Nerven werden durch die spezifische Behandlung einbezogen und korrigiert.



## Neurophysiologische Krankengymnastik (z.B. nach Bobath/PNF)

Mit dieser Methode werden Störungen des Nervensystems bei erwachsenen Patienten (z.B. Zustand nach Schlaganfall, Querschnittslähmung, Parkinson, etc.) behandelt, um neue Bewegungsmuster anzubahnen und die Alltagsfunktionen zu verbessern.

**Weitere physiotherapeutische/physikalische Leistungen:** Krankengymnastik nach Lehnert-Schroth (Skoliose-therapie), Krankengymnastik im Bewegungsbad, Klassische Massage Therapie, Bindegewebsmassage, Elektrotherapie, Ultraschall, Fango, Naturmoor, Kältetherapie, Kinesio-Taping, spezielle Kiefergelenk-therapie

**Hausbesuche:** Für stark eingeschränkte Patienten, z.B. mit Gehbehinderung besteht die Möglichkeit der Therapie im eigenen zu Hause.



## Neurophysiologische Krankengymnastik nach Vojta

Mittels Reflex-technik wird die motorische Entwicklung bei Säuglingen, Kleinkindern und auch bei Erwachsenen gefördert und gebahnt.



## Manuelle Lymphdrainage

Das Anwendungsgebiet der manuellen Lymphdrainage ist breit gefächert. Sie dient vor allem der Ödem- und Entstauungstherapie geschwollener Körperregionen, welche nach Traumen oder Operationen entstehen können. Durch kreisförmige Verschiebetechniken, welche mit leichtem Druck angewandt werden, wird Flüssigkeit in das Lymphgefäßsystem verschoben. Außerdem wird die Wundheilung und Regeneration angeregt.

## Medizinische Trainingstherapie (KG-Gerät)

ist ein befundorientiertes Training mittels spezifischer Trainingsgeräte z.B. Zugapparate. Sie dient der Muskelkräftigung, Bewegungsschulung und der kardialen bzw. muskulären Ausdauer und Koordination.



Bei den Abbildungen handelt es sich um gestellte Therapiesituationen.

# Angebote außerhalb der Kassenleistung

Durch unsere Qualifikation als Heilpraktiker-PT sind wir ermächtigt physiotherapeutische Leistungen auch ohne ärztliche Verordnung durchzuführen.

## Osteopathie



Für den Osteopathen ist der Körper eine Einheit, in dem sich alle Teilsysteme (Bewegungs-, Organ- und cranosakrales System) gegenseitig beeinflussen. Unterliegt der

Körper zu großer Belastung, kann bereits ein kleiner Auslöser das System aus dem Gleichgewicht bringen und die Krankheitssymptome entstehen lassen.

Mittels manueller Techniken setzt der Therapeut den Selbstheilungsprozess des Körpers in Gang. Das Ziel dieser ganzheitlichen Behandlungsmethode ist somit die Verbesserung der Belastungs- und Kompensationsfähigkeit des gesamten Organismus.

## Craniosakrale Therapie

Das cranosakrale System besteht aus dem Zentralnervensystem, dessen bindegewebige Hüllen und Membranen, dem knöchernen Schädel (cranium) sowie der Wirbelsäule bis zum Kreuzbein (Os sacrum). Die cranosakrale Therapie wird angewendet u.a. bei Wirbelsäulensyndromen, Kopfschmerzen, Tinnitus, Kindern mit Störungen der Hirnleistung (z.B. ADHS), Folgen von übermäßigem körperlichem und emotionalem Stress. Das Behandlungsziel ist die Harmonisierung der Gewebespannung, die Reduktion des Schmerzes und die Wiederherstellung der normalen Funktion und Belastbarkeit.



## Fußreflexzonentherapie



Die Fußreflexzonentherapie gehört zu den Ordnungstherapien, bei denen die körpereigene Regenerationskraft aktiviert wird. Dabei werden nicht nur einzelne Symptome erfasst, sondern der Mensch wird mit all seinen Belastungen geordnet und

die Heilung gefördert. Störungen im Energiefluss können erspürt und harmonisiert werden. Alle Bereiche des Menschen (Skelett-, Nerven- und Organsystem) finden sich in zugeordneten Stellen am Fuß, der Reflexzone wieder. Abhängig vom individuellen Befund werden diese mit gezielten Griffen des Therapeuten behandelt.

## Bewegungsbad

An unserem Standort in Metternich verfügen wir über ein eigenes Bewegungsbad für verschiedene Therapieformen in der Gruppe. Diese sind als ärztliche Verordnung wie auch als Selbstzahleranwendung möglich.



**Kurse und Seminare:** Wir bieten jederzeit verschiedene Kurse und Seminare zur Haltung- und Bewegungsschulung und weitere Themen an. Diese erarbeiten wir auch individuell für Betriebe und Behörden. Die Durchführung der Kurse vor Ort ist ebenfalls möglich. Sprechen Sie uns einfach an, um die aktuellen Termine zu erfahren oder spezielle Angebote für Ihren eigenen Betrieb zu erfragen.



**Sport:** Auf Anfrage erstellen wir Ihnen ein individuelles präventives und rehabilitatives Sportprogramm, oder auch eine sportartspezifische Wettkampfbetreuung, wie z.B. für Christian Nikolay, Olympiateilnehmer im Speerwurf.

**Gutscheine:** Verschenken Sie Gesundheit! Alle Behandlungsformen sind auch als Geschenk-Gutschein erhältlich.

## Unsere Standorte



### OPZ auf der Löhrl

Löhrlstraße 119 | 56068 Koblenz

Termine und Info

Tel.: 0261-973837-0

Fax: 0261- 973837-29

[info@opz-koblenz.de](mailto:info@opz-koblenz.de)



### OPZ Metternich

Trierer Straße 388 | 56072 Koblenz

Termine und Info

Tel.: 0261-973837-0

Fax: 0261- 973837-29

[info@opz-koblenz.de](mailto:info@opz-koblenz.de)



### OPZ Neversstraße

Neversstraße 1-5 | 56068 Koblenz

Termine und Info

Tel.: 0261-973837-0

Fax: 0261- 973837-29

[info@opz-koblenz.de](mailto:info@opz-koblenz.de)

[www.opz-koblenz.de](http://www.opz-koblenz.de)